

# Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусами сезонного гриппа. Эти вирусы передаются от человека человеку.

## Как распознать грипп?



Внезапная высокая температура



Головная боль



Кашель или боль в горле



Мышечные боли

## Что делать, если у вас грипп?



При кашле или чихании прикрывайте рот рукой/локтем или салфеткой



Чаще мойте руки



Больше отдыхайте



Пейте больше воды и полноценно питайтесь



Если состояние не улучшается или вы входите в группу высокого риска, обращайтесь за медицинской помощью



Всемирная организация здравоохранения

HEALTH  
**EMERGENCIES**  
programme

## Как предотвратить грипп?

**Лучший способ предотвращения гриппа - это ежегодная вакцинация.**



Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений. Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из группы высокого риска или осуществляют уход за ними

# Отстаивайте необходимость вакцинации



Разговаривайте с  
людьми о пользе  
вакцинации. Вакцины  
спасают жизни,  
помогают детям  
учиться и расти,  
предотвращают  
серьезные заболевания  
и инвалидность.



#VACCINESWORK

**Наша  
общая защита**



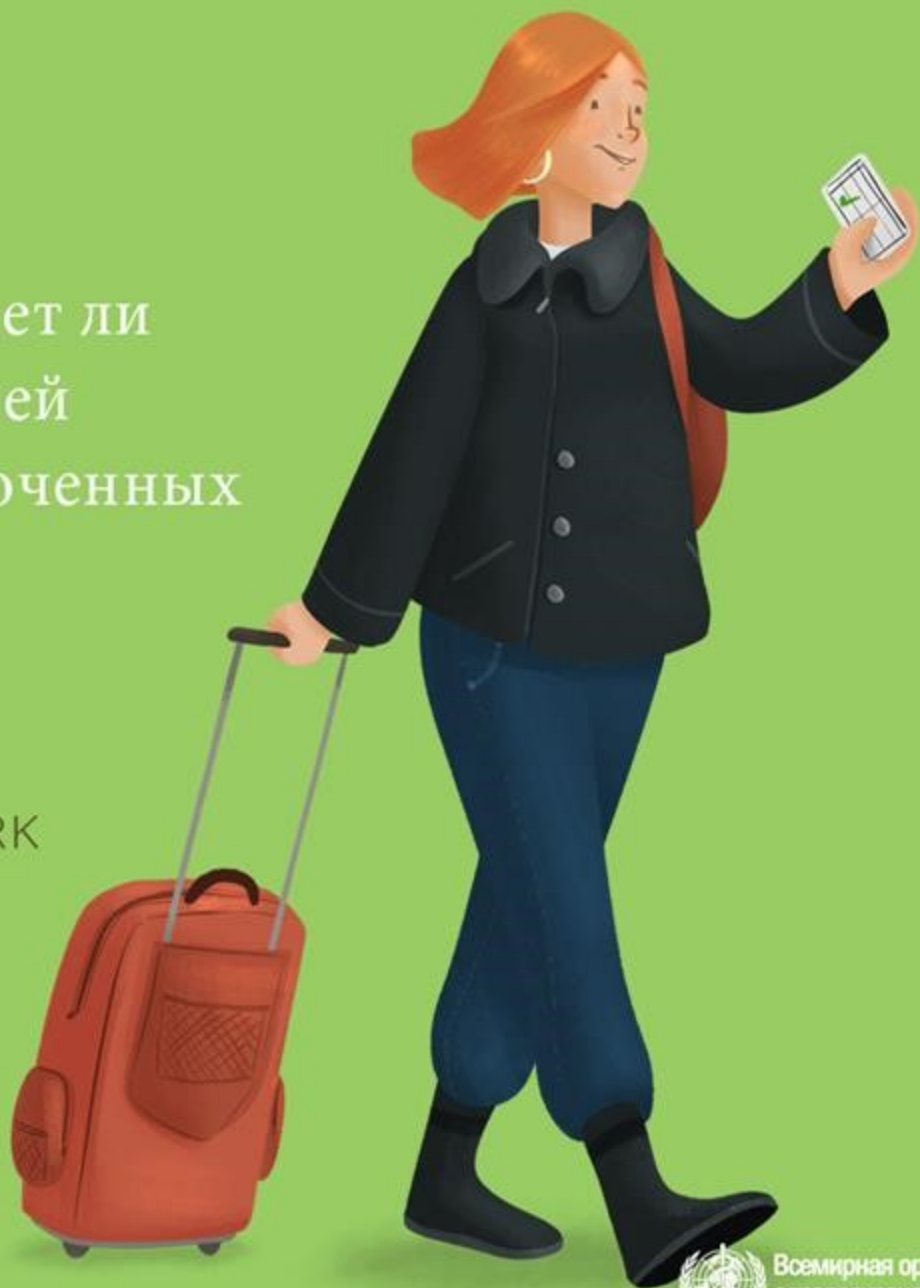
Всемирная организация  
здоровоохранения

# Собираетесь в поездку ?



Проверьте, нет ли  
у членов вашей  
семьи просроченных  
прививок.

#VACCINESWORK



**Наша  
общая защита**



Всемирная организация  
здравоохранения

# Знайте факты



Любая лицензированная вакцина, предназначенная для вас или вашей семьи, прошла тщательные испытания, и ее безопасность и эффективность являются объектом постоянного мониторинга.

#VACCINESWORK

**Наша  
общая защита**



Всемирная организация  
здравоохранения

# Медицинские работники !



Каждая консультация  
— момент проверить,  
есть ли все  
необходимые  
прививки у

- ✓ детей
- ✓ молодежи
- ✓ взрослых
- ✓ пожилых людей

#VACCINESWORK



Наша  
общая защита



Всемирная организация  
здравоохранения

# Вы можете защитить себя и окружающих



Обеспечивайте своевременную вакцинацию себя и членов семьи.

#VACCINESWORK



**Наша  
общая защита**



Всемирная организация  
здравоохранения